



Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Start der 6. Herzwoche Sachsen-Anhalt: Am 16. Juni große Auftaktveranstaltung auf dem Marktplatz in Halle

Halle. Vom 16. bis zum 21. Juni findet die 6. Herzwoche Sachsen-Anhalt statt.

Verschiedenste Akteure des Gesundheitswesens initiieren landesweit Aktionen und Veranstaltungen rund um das Thema Herzgesundheit. Das Land Sachsen-Anhalt richtet sechs Zentralveranstaltungen an fünf Standorten aus. Den Auftakt bildet der Herzaktionstag auf dem Marktplatz in Halle.

Gesundheitsministerin und Schirmherrin der Herzwoche Petra Grimm-Benne betont: „Prävention ist die beste Medizin: Ein aktiver Lebensstil senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erheblich. Bereits 30 Minuten Bewegung täglich leisten einen wichtigen Beitrag zur Herzgesundheit. Mit landesweiten Informations- und Aufklärungsaktionen möchten wir die Menschen in Sachsen-Anhalt für eine herzgesunde Lebensweise sensibilisieren.“ Damit dies gelingt, organisieren das Gesundheitsministerium und die Deutsche Herzstiftung gemeinsam mit zahlreichen Partnern wie Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Apotheken und Sportvereinen die Aktionswoche zur Herzgesundheit, die 2025 bereits zum 6. Mal stattfindet.

„Anliegen der Deutschen Herzstiftung war es von Beginn an, einen Beitrag zur Senkung der Herzinfarktsterblichkeit in Sachsen-Anhalt zu leisten und dabei zu helfen, die Gesundheitskompetenz in der Bevölkerung zu verbessern“, hob **Martin Vestweber, Geschäftsführer der Deutschen Herzstiftung** zum Start der 6. Herzwoche in Sachsen-Anhalt hervor. „Wir freuen uns sehr, dass die Herzwoche Sachsen-Anhalt sich in den vergangenen Jahren als wichtige Institution zur Aufklärung und Information der Bevölkerung über den Herzinfarkt und Herz-Kreislauf-Erkrankungen etabliert hat“, ergänzt Vestweber.

Auf der gemeinsamen Internetpräsenz der Initiative Herzgesundheit www.dein-herz-und-du.de sind alle Veranstaltungen der Herzwoche zu finden. Das Spektrum reicht von medizinischen Vorträgen bis hin zu Fitness-Checks. Die Hauptveranstaltungen finden in diesem Jahr am 16.06. in Halle (Saale), am 17.06. in Burg, am 18.06. in Dessau-Roßlau, am 19.06. in Stendal und am 20. und 21.06. in Magdeburg statt. **Prof. Dr. med. Daniel Sedding, Direktor des Mitteldeutschen Herzzentrums am Universitätsklinikum Halle (Saale)** rät: „Durch eine aktive Vorbeugung, unter anderem durch ausreichend Bewegung, sind Sie selbst ihr bester Arzt, und können sehr wirkungsvoll schwerwiegende Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie einen Herzinfarkt, einen Schlaganfall oder eine Herzschwäche verhindern. Wir möchten Sie herzlich zu unserer Auftaktveranstaltung am 16. Juni auf dem Marktplatz in Halle einladen. Durch Ihre Teilnahme können Sie einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung und Vorbeugung von Herz- Kreislauf-Erkrankungen leisten.“

Die Auftaktveranstaltung zur 6. Herzwoche beginnt 9 Uhr vor dem Rathaus auf dem Marktplatz in Halle. Um 12 Uhr werden unter anderem Gesundheitsministerin Petra Grimm-Benne und Prof. Dr. Daniel Sedding mit Grußworten auf der Bühne stehen. Die Breakdance Formation „Da Rookies“ ist mit Auftritten und Schülerworkshops dabei. An zahlreichen Ständen werden kostenfreie Messungen von Blutdruck, Puls und Blutzucker sowie vielfältige Bewegungsmöglichkeiten angeboten. Expertinnen und Experten stehen vor Ort für Fragen zur Verfügung. In Halle sind unter anderem das Universitätsklinikum, die Deutsche Herzstiftung, der Landessportbund, der örtliche Rettungsdienst, die Stadt, Krankenkassen und Vereine vertreten.

„Ich freue mich auf die Veranstaltungen der Herzwoche und den Austausch vor Ort. Unser gemeinsames Engagement stärkt die Prävention und verhindert Herzerkrankungen“, sagt Ministerin Petra Grimm-Benne. Sachsen-Anhalt hat Fortschritte gemacht. Nach Angaben des aktuellen Herzberichts der Deutschen Herzstiftung sterben in Sachsen-Anhalt rund 65 Menschen pro 100.000 Einwohner an einem Herzinfarkt. Vor zehn Jahren waren es noch fast doppelt so viele.

Impressum:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
Pressestelle
Turmschanzenstraße 25
39114 Magdeburg

Tel: (0391) 567-4608

Fax: (0391) 567-4622

Mail: ms-presse@ms.sachsen-anhalt.de